

Estudio bíblico para matrimonios

Una sola carne

Una Sola Carne

Introducción: ¿Alguna vez has pensado porque Dios instituyó el matrimonio para que sea parte de la experiencia humana? ¿Piénsalo? Dios trae a dos personas, completamente diferentes y las une por medio de matrimonio. Después, se espera que este matrimonio sea feliz para siempre. Para nosotros que ya estamos casados, nos damos cuenta que para llevar a cabo esta asignación es un reto tremendo con pruebas duras. **¡Jesús promete al Cristiano vida en abundancia!** Es la voluntad de Dios que tengamos la misma abundancia en nuestro matrimonio y especialmente en nuestra relación con nuestra esposa.

En el sexto día de la creación, Dios hizo un hombre de la tierra y soplo en la nariz, la respiración de la vida. El Dios, sin duda, creó un humano perfecto. ¡De un punto de vista físico, el Dios creó al hombre que tenía todas las cosas esenciales de la vida para, sobrevivir no sólo, sino para prosperar!

Sin embargo, Dios vio que el hombre era incompleto. El señor comentó que no era bueno que el hombre esté solo. Uno podría pedir, "porqué Adán estaría solo si Dios iba a estar con él?" Dios, como el creador, sabía exactamente lo que necesitaría el hombre para que no esté solo. ¡El señor sabía que algo faltaba! ¿que faltaba? Dios indicó que Adán necesitaba una ayuda idónea. ¿Qué Dios hace? Él comienza a crear otra vez y, podría ser dicho, con el propósito de encontrar una ayuda idónea para el hombre.

La Biblia enseña que Dios hizo las bestias, las aves del aire, y los ganados de la tierra los presentó a Adán. Mientras que estos animales desfilaron delante de Adán, él los nombraba y buscaba una ayuda idónea para él.

La Biblia dice:

Genesis 2:20 ~ 20...mas para Adán NO SE HALLÓ ayuda idónea para él.

No había ayuda idónea para Adán entre los animales. A este punto Dios se hizo aún más creativo y hace caer un gran sueño en Adán. Mientras que durmió el hombre, Dios tomó una de sus costillas e hizo una mujer con una "costilla prestada".

Dios, actuando como el chaperon de este evento, trae la mujer a Adán. **¿Puede usted imaginar la expresión en la cara o quizás los pensamientos de Adán?** ¿Usted recuerda cuando usted vio a su esposa por primera vez? ¿qué sensación fantástica! ¿Marido, cuando usted mira a su esposa hoy, usted tiene la misma sensación? ¡Su esposa y mi esposa necesitan saber diario si o no todavía tenemos esa sensación!

Después de que Adán ve a su mujer por primera vez, la Biblia dice:

Genesis 2:23-24 ~ 23 DIJO entonces Adán: Esto es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne; ésta será llamada Varona, porque del varón fue tomada. ²⁴Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán **UNA SOLA CARNE**.

Adán realizó que esta mujer vino de él. Él sentía la necesidad y el deseo de unirse con ella, de modo que pudieran convertirse en una carne. En esta mujer él encontró su ayuda idónea.

II. AYUDA IDÓNEA

Es importante realizar el papel primario y principal de una esposa es funcionar como una ayuda idónea. para su marido. ¿Qué significa ayuda idónea? Literalmente, significa "ayuda" o "una ayuda oportuna en épocas de la angustia".

Figurado, ayuda idónea significa "ayuda para satisfacer". ¿Ayuda para satisfacer qué? Dios específico del plan que tiene para cada hombre en esta tierra. Un marido debe entender que su esposa no es su esclava ni inferior a él. Algo, una esposa es la única persona que ayudará a un hombre a resolver las metas y el potencial que Dios desea para él.

Sabemos que nuestro socorro o nuestra ayuda divina solamente viene de Dios. Pero Dios ordeno a la mujer para que ayude a su marido a resolver las expectativas de Dios. ¡Glory al Dios, él proveió al hombre a alguien para ser ayuda y un asistente oportuno en épocas de la angustia!

Ha sido dicho muchas veces, "**detrás de cada hombre acertado, hay una gran mujer.**" **¡Esto es tan verdad!** Una esposa puede ser una influencia positiva en su marido o ella puede ser una influencia negativa.

Los siguientes son algunos ejemplos de influencias negativas:

Eva ~

- Convencio a su esposo, Adan, a desobedecer a Dios.
- Trajo pecado al mundo
- Adan murio

Jezabel ~

- a. Convencio a su esposo, Acab, (rey de Israel), a construir altares a dioses paganos.
- b. Acab hizo mas cosas que hicieron enojar al Dios de Israel que cualquier otro rey de Israel antes de el.
- c. Acah murio en batalla los perros lambieron la sangre de Acab del piso, haci como el Señor habia advertido.

Los siguientes son ejemplos que fueron influencia positiva:

Ester ~

- a. Convencio a su esposo, un rey pagano, a proteger el pueblo Judio de su Reino.
- b. Salvo su propia vida, la vida de su tio, y la vida de sus hermanos Judios.
- c. Protegio el linaje del pueblo de Dios.

La Mujer Virtuosa de Proverbios 31 ~

- a. Su esposo confia plenamente en ella
- b. Sus hijos y su esposo la alaban y le dicen:

Proverbios 31:29-30 ~ 29Mujeres buenas hay muchas, pero tú eres la mejor de todas. 30Los encantos son una mentira, la belleza no es más que ilusión, pero la mujer que honra al Señor es DIGNA DE ALABANZA. –Dios Habla Hoy

¿Qué categoría está una esposa? ¿Están obstaculizando a su marido o están ayudandolo alcanzar lo que Dios tiene para él, para su esposa, su familia, y su ministerio?

III. AME A SU ESPOSA COMO A SÍ MISMO

¿Cuál es el papel y las responsabilidades del marido cristiano? La Biblia da la respuesta:

Colosenses 3:19 ~ 19Y ustedes, los esposos, deben amar a sus esposas y no maltratarlas. –Biblia en Lenguaje Sencillo

Nosotros que somos maridos, debemos amar a nuestra esposa y no maltratarla! ¿Cómo vamos a hacer esto?

En el capitulo 5 de Efesos, la Biblia da un ejemplo en ocho mandamientos para que el esposo siga:

1. Ser la cabeza de su esposa – v.23
2. Amar a su esposa como Cristo ama a la Iglesia – v.25
3. Amar a su esposa como nuestro propio cuerpo – v.28, 33
4. Cuidar y proteger nuestra esposa – v.29
5. Acariciar nuestra esposa – v.29
6. Unidos en una sola carne – v.30-31
7. Dejar su padre y su madre por su esposa – v.31
8. Unirse con su esposa – v.3

Antes de que nuestra esposa se someta a nuestra autoridad dada por Dios, es necesario Vivir los mandato explicados arriba.. La sumisión tiene mucho que ver con la confianza. Si una esposa confia en a su marido, ella podrá someter a él.

IV. EL PLAN DEL DIABLO PARA EL MATRIMONIO

Dados el objetivo del Diablo del claramente de Biblia del la:

San Juan 10:10 ~ 10El ladrón no viene sino para **HURTAR Y MATAR Y DESTRUIR...**

El diablo goza de una familia débil y dividida. ¿Por qué? ¡La espina dorsal de la iglesia local es la familia! Una iglesia abarcada de familias débiles es una iglesia débil. Sin embargo, una iglesia abarcada de familias fuertes es una iglesia fuerte. El diablo introdujo divorcio a la estructura de la familia. ¿Por qué? Los niños sufren y el largo plazo o cortos plazo en que los matrimonios terminan en divorcio.

Por esta razon Dios dice en la Biblia:

Malaquías 2:16 ~ 16El Señor Dios de Israel, el todopoderoso, dice: “¡Cuiden, pues, de su propio espíritu, y no sean infieles; **PUES YO ABORREZCO al que se divorcia de su esposa...** –Dios Habla Hoy

El Divorcio esta destruyendo nuestra sociedad. Desafortunadamente, el divorcio esta apareciendo en las iglesias Apostolicas del Nombre de Jesus. Esta en nosotros, parejas matrimoniales, de tomar las promesas matrimoniales en serio y pedirle al Señor ayuda durante los tiempos dificiles.

V. PLAN DEL DIOS PARA EL MATRIMONIO

El plan de Dios es que el matrimonio sea un matrimonio con exito. La familia fuerte producira niños fuertes. Esto es lo que el Señor quiere de nuestros matrimonios.

La Biblia da una ilustracion de dos personas que trabajan juntas:

Eclesiastés 4:9-12 ~ 9Más valen dos que uno, pues mayor provecho obtienen de su trabajo. 10Y si uno de ellos cae, el otro lo levanta. ¡P

estando solo, pues no habrá quien lo levante! ¹¹Además, si dos se acuestan juntos, uno a otro se calientan; pero uno solo, ¿cómo va? ¹²Uno solo puede ser vencido, pero dos podrán resistir.... –Dios Habla Hoy

Todo viene hacer que dos personas se enamoraron un día y decidieron pasar el resto de sus vidas juntos. El matrimonio se compone de dos personas que se necesitan el uno al otro. El esposo necesita el amor y apoyo de su esposa para poder alcanzar todo su potencial. La esposa necesita el amor de su esposo el cual la guiará espiritualmente al igual que a sus hijos.

El matrimonio, aflicción de la carne;

Como lidiar con este asunto.

"1ra de Corintios 7:28"

Introducción; Hay dos aspectos muy complejos en este tema, a los que hay que buscarles una razón del porque y el cómo

Para lograr algo al respecto, tenemos que profundizar un poco en cada una de las expresiones mencionadas.

1-Primero; El matrimonio aflicción de la carne es. ¿Porque es aflicción de la carne? Si la Biblia dice. que Dios instituye la unión de la pareja, según

Génesis 1.27,28 Y los bendijo Dios, y les dijo; Fructificación y multiplicación; llenad la tierra y sujetadla etc.

2-Segundo; ¿Cómo lidiar con este asunto? No es fácil llegar a una solución concreta al cúmulo de problemas que se sueltan en diversos matrimonios, por no decir que en la mayoría.

Sin embargo, una de las relaciones más importantes, para el ser humano es la de un hombre y una mujer unidos como pareja. Nadie puede dar la trascendencia de esta unión, tanto para el hombre como para la mujer, la familia, la sociedad, la nación entera, en fin, toda la existencia humana.

¿Porque entonces, a pesar de su importancia, el matrimonio es la aflicción de la carne? Quiero destacar ampliamente en esta ocasión las diferentes reacciones y sentimientos que se derivan de la palabra "AFLICCIÓN", para que nos demos cuenta del gran daño que causa en la vida de la persona o personas; que en este caso puede ser "La esposa o el esposo".

AFLICCIÓN: Abatimiento, agonía, amargura, angustia, congoja, contrariedad, cuita, desamparo, desconsuelo, desesperación, desesperanza, desolación, disgusto, dolor, duelo, inquietud, intranquilidad, laceración, mal, mortificación, pena, pesadumbre, pesar, sinsabor, sufrimiento, tormento, tribulación, tristeza, etc..

Mientras no pase el periodo de aflicción todo esto se siente y se vive. Pero una vez superado el asunto, viene la Alegría, amparo, animo, consuelo, contentamiento, dicha, gozo, júbilo, placer, satisfacción, y gran seguridad.

Quiero también tocar un poco lo que Pablo dice, respecto al matrimonio en el Capítulo 7 De la 1ra de Corintios: Casi en todo el capítulo Pablo sostiene su posición- Por todo lo que dice el matrimonio, nos parece que lo está menospreciando.

Una y otra vez daba la "idea de que lo permitía solo por concepción; y como si lo concediera para evitar el adulterio y la fornicación; algo así, como si fuera un mal menor

Por otra parte, hemos visto que los judíos glorificaban el matrimonio, lo consideraban sagrado. -Solo había una razón válida para no casarse. El Rabí, Ben Azai preguntó: ¿Porque he de casarme? Estoy enamorado de la ley. Que otros se ocupen de la continuidad de la raza humana. -En el mundo griego, Epíteto, el filósofo estoico nunca se casó, decía que hacía más por el mundo siendo maestro que si hubiera producido dos o tres "mocosos de nariz torcida",

Pero ese no era el punto de vista judío y por cierto, tampoco era el del cristiano, Pablo tampoco lo compartía, nosotros tampoco por supuesto. Cuando Pablo escribe a los Efesios años más tarde había cambiado de su posición respecto al matrimonio, Pues por ese tiempo utiliza la relación del hombre y la mujer, como tipo de símbolo y signo de la relación entre "Cristo y la Iglesia" Efesios 5:22-26. Tal vez las razones de la forma de hablar de Pablo a los Corintios se debió a que en el momento de escribir estaba dominado por el hecho de que esperaba la segunda venida de Cristo, por eso expresó no hay tiempo para el matrimonio "El tiempo es corto"

Lo que él aludía era que los cristianos no se enfrazcaran en asuntos tan dormiles como el matrimonio, y así estuvieran a la expectativa de la segunda venida de Cristo.

Volviendo al tema tan importante de la unión de una pareja, del hombre y la mujer, tenemos la necesidad de apoyar y fortalecer tan íntima y sagrada convivencia. Siendo una institución de Dios y de sumo beneficio para la raza humana, porque el vivir en pareja es motivo de tantos problemas, angustias, dolores de cabeza, sufrimientos y daños emocionales, físicos y espirituales.

¿Porque algo tan vital no produce satisfacción y placer a nuestra vida? ¿Que se puede hacer para que perdure el cariño, el amor, el aprecio, y el compromiso en la pareja?

La respuesta no es fácil. Miles de estudios, investigaciones, libros, artículos y teorías, la búsqueda que existe para encontrar las

respuestas satisfactoria- sin embargo, da la impresión que nos estamos hundiendo cada día más en la desesperada búsqueda de una solución, que no parece estar a nuestro alcance. No obstínate desde el principio del tiempo los hombres y las mujeres, siguen uniéndose, Y pese a tantos fracasos, todavía siguen formando parejas. ¿Porque?

Porque la pareja es y seguirá siendo, la relación más importantes para el ser humano. Todo nuestro ser, cuerpo, mente, emociones, y aun nuestro espíritu, esta diseñado con la necesidad de dar y recibir; de ser tomado en cuenta y tener efecto y aprecio por parte de otros, no podemos vivir solos.

El problema es, que no sabemos como amar y ser amados, micuidar, prosperar y fortalecer nuestras relaciones personales. Hacemos extraordinarios intentos de amor, pero logramos escasos resultados positivos

Lamentablemente, existe otro problema: Nuestro orgullo, somos egoístas y estos obstáculos, frenan el acercamiento y compromiso que requieren las relaciones humanas.

Sin embargo hay un elemento fundamental para lograr un entendimiento amoroso en nuestras vidas como pareja. "Dios" Promete estar presente en nuestro diario existir, dándonos la paciencia, la reconciliación, y el poder necesario para convertir nuestros problemas en oportunidades de crecimiento y maduración, en un mundo con tanta desconfianza y confusión, que bueno es poder contar con un Dios amoroso-

EL PROCESO EN LA FORMACIÓN DE UNA FAMILIA NECESARIAMENTE DEBE COMENZAR CON UNA SOLIDA RELACIÓN DE PAREJA.

LAS SIETE ETAPAS

LA PRIMERA ETAPA; Se llama la romántica. Este tiene sus raíces en la adolescencia cuando comienza la búsqueda del "amar y ser amado" Es un tiempo de ilusión, tensión, inseguridad, y emociones confusos relacionadas con la búsqueda de ese "alguien".

Las novias es la transición más bonita y fascinante de todas, y se caracteriza por el galanteo, las flores, las serenatas, las palabras dulces, las caricias pero también hay momentos críticos en la relación que los dos han de formar. Todo el juego que realizan los novios consiste en la forma de conquistarse, el uno al otro como es natural, salen a la luz las cualidades y se esconden los defectos.

Esta etapa dura todo el noviazgo y se prolonga hasta cierto tiempo después que la pareja se haya formado. Es típico idealizar y exaltar las virtudes del conyuge y ponerle en un pedestal, creando inconscientemente el peligro de que más tarde surja la gran decepción. Se hacen promesas que parecen garantizar que la felicidad esta apenas "a la vuelta de la esquina" Estas promesas pueden ser tacitas o explícitas, pero a menudo son irreales e imposibles de cumplir. Hay un sentimiento de felicidad plena, de estar "flotando en el aire" y de que "contigo pan y cebollas" porque "nos queremos".

Pero después viene **LA SEGUNDA ETAPA** que es la vuelta de la realidad. Comienza la rutina producto de las exigencias de la vida real- Se interrumpe "la luna de miel" tomando por sorpresa a uno de los conjugales o a ambos, quienes tienen que cumplir con sus compromisos de trabajo, La pareja despierta a la realidad de que "no solo de besos vive el hombre". Esto desde luego trae nuevas frustraciones y con frecuencia es cuando aparece el primer hijo. Si la pareja no anticipa estos cambios radicales, es posible que tanto su vida como la del hijo, sufran fuertes desajustes

Esta súbita vuelta a la realidad se caracteriza por una debilidad o " fractura" de la relación de la pareja; y comienzan los primeros "escobazos". En un esfuerzo por "volver a sentir lo que antes sentíamos" se gasta una enorme cantidad de energía en medio de las primeras peleas se van acumulando sentimientos de frustración y un deseo intenso de que las cosas vuelvan a ser como antes. Igualmente, cada uno de los conjugales pide que "haga un esfuerzo".

Abrutamente, comienza **LA TERCERA ETAPA**, cuando siega el momento en que uno o los dos conjugales se cansan de pedir y esperar que el otro le "haga feliz" y comienzan a exigir que se cumplan las promesas rotas durante "la romántica' primera etapa. Aparecen conductas manipuladoras a través del dinero, las relaciones sexuales, los hijos, los familiares y muchas otras situaciones. Se presenta frecuentemente una "lucha por el poder" en que uno de los dos deja de suplir las necesidades del otro."Hasta que complazcas mis peticiones".

Esta etapa se caracteriza por sentimientos de pánico: se teme perder para siempre el sueño de la felicidad. Y comienzan las quejas: "Me defraudastes" Si no fuera por ti" También hay peleas continuas y se culpa uno al otro, sacándose "los trapitos al sol". Es usual buscar el apoyo de un amigo de coffins para que sirva de mediador y convenza al otro de que tiene que cambiar: "Si él (ella) cambiará, todo suena mejor"...

Cuando uno o ambos conjugantes deciden que no vale la pena luchar por alcanzar el sueño de la felicidad, al menos con esa pareja, viene **LA CUARTA ETAPA** con un marcado de sentimientos de desilusión, y conecuentemente viene el peligro de separación. Se duda mucho si vale la pena continuar o no con la relación. La comunicación prácticamente se estanca y el "vacío", se llena con otras cosas, como el trabajo o los amigos, en vez de hacer un esfuerzo por vivir y hacer las cosas unidos. Muchas parejas se quedan en esta etapa, y poco a poco va muriendo el amor, Aquí la pareja deberá escoger entre varias alternativas:

A) Una es la de aceptar la situación por el bien de los hijos" y vivir una relación de paramecta.

B) La pareja también puede decidir separarse o divorciarse para rehacer sus vidas con alguien " que si sabrá hacerme feliz". Esto sucede cuando la pareja pierde la sponans de reconciliarse porque siente que "su amor ha muerto" y las alternativas de sanar las

heridas producen por la falta de comunicación, falta de amor, infidelidad o lo que ha estado dañando la armonía conyugal, se han agotado.

La separación y o el divorcio no es fácil; Son muy dolorosos a partir de ese momento se recomienda iniciar un proceso de recuperación emocional y espiritual, no como pareja, sino como individuos. Si se desea iniciar una nueva vida en pareja, se descubrirá al poco tiempo, que el proceso de etapas comienza de nuevo con el nuevo conyuge, sin ninguna garantía de que no vuelva a suceder lo mismo.

C) Sin embargo. Al llegar a la encrucijada fundamental en esta cuarta etapa, la alternativa más saludable es de aceptar la responsabilidad y el compromiso de reconciliarse. Para ello se requiere aprovechar todas las herramientas mencionadas en el capítulo sobre como resolver la crisis. El deseo de superarse, hacer los ajustes necesarios y salvar a su vida en pareja, los llevará a la siguiente etapa,

LA QUINTA ETAPA comienza cuando cada conyuge acepta la responsabilidad de lo que tienen y de lo que esperan en su relación de pareja. Los dos deben estar dispuestos a entender que el amor es más que simples sentimientos de "alegría", sino más bien, una combinación de sentimientos, acciones y actitudes que encierran un compromiso, una aceptación y un respeto mutuo: y que pase lo que pase, se lucha por la reconciliación.

Esta actitud le permitirá a la pareja llegar a nuevos acuerdos y a reorganizar su relación con bases más sólidas y realistas. Esta etapa es llegar a la realización, que no es solamente un "tu" y "yo", sino un "nosotros". De esta forma, la pareja puede aprender a amarse de una forma más madura, permitiendo que se ejerza el perdón y la reconciliación que viene de Dios. Sabiendo que es la única forma de unirse y de ser una verdadera pareja, en todos los sentidos en la medida que ambos entienden mejor la dimensión de lo "nuestro".. La pareja tendrá más energía que dedicarse en fortalecer su relación, y así también llegar a disfrutar aun más su intimidad sexual.

LA SEXTA ETAPA se permite que salga a la luz una nueva estabilidad y compromiso. Algo como: "Ahora estamos creciendo y nos estamos realizando en amor" al tomar la decisión de perdonar, de comprometerse y seguir adelante, la pareja comienza a sentir que puede compartir sin imponerse el uno al otro, como consecuencias positivas, se reafirma una fidelidad mutua, se intensifica la intimidad sexual, la relación logra una meta común, y la pareja busca amigos, pasa tiempos e intereses mutuos.

Cuando cada uno ya no esta empeñado en imponerse y querer ganarle "batallas" al otro, la pareja salva su relación y busca la felicidad. Se siente segura de poder dar a los demás sin perjuicio de su amor. Al llegar a esta ultima etapa, la pareja puede trabajar por las nuevas generaciones, la comunidad, la iglesia, y de esta forma compartir sus habilidades y tiempo en otras personas. Al estar más seguros de su relación y más libres de las tensiones normales de las otras etapas, la pareja tiene mas experiencia y madurez, y puede dedicarse con más energía y mayor tranquilidad a sí mismos y a la crianza de los hijos, Esto no quiere decir que en las etapas anteriores no estaban preparados para ser padres responsables. Al contrario, pero una relación de pareja estable y bien unida es uno de los factores primordiales para una familia igualmente estable y unida.

La sinceridad y la honestidad al reconocer los errores y el esfuerzo por superarlos con el perdón y la reconciliación de Dios a través de todas las etapas, es una de las mejores lecciones que se puede dejar a los hijos

Vivir en pareja es un arte. Es preciso saber como combinar los muchos factores que están relacionados a ella, para lograr metas en común. Las tensiones en toda relación, sumadas a las obligaciones normales de cada ser humano (el trabajo, la economía del hogar, los hijos, la salud, la seguridad personal, la educación, etc.) pueden ser muy agotadoras y pueden reducir las ganas de seguir adelante Por eso es bueno saber que todas las parejas atraviesen estas diferentes etapas de desarrollo.

Si ambos son lo suficientemente creativos, pacientes y comunicativos entre sí y con los demás miembros de la familia, el paso de una etapa a otra sera mucho mas rápido.